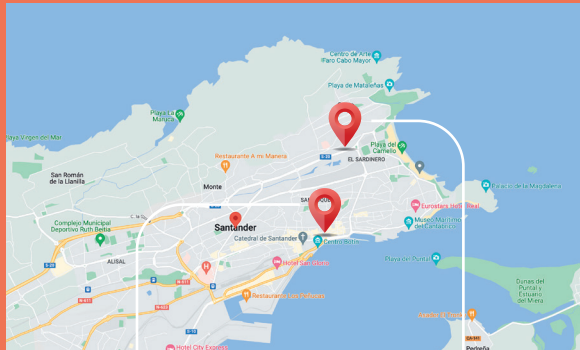


Iris, Zulema y Margarita Fuentes-Pila



Centro Botín



Parque Las Llamas

Puntos de encuentro

Santander WeekendRun




Santander WeekendRun

ABRIL-MAYO-JUNIO 2022



Santander es para los Runners

Si te gusta el running y estás de visita en Santander, ven a entrenar con nosotros conociendo los mejores paisajes de la ciudad, con la compañía de Iris, Zulema y Margarita Fuentes-Pila.



SÁBADOS (todos los sábados de abril, mayo y junio)

Punto de encuentro: Centro Botín, 09:00 horas

Programa:

- Calentamiento y carrera por el Paseo Marítimo y playa de La Magdalena.
- Ejercicios de técnica de carrera y progresivos.
- Regreso al punto de partida.



DOMINGOS (todos los domingos de abril, mayo y junio)

Punto de encuentro: Parque de Las Llamas, 09:00 horas

Programa:

- Calentamiento y ejercicios específicos adecuados al grupo.



NIVELES

Grupo 1: Básico-principiante

Grupo 2: Intermedio-avanzado



ACTIVIDAD GRATUITA PARA CLIENTES DE LOS HOTELES DE SANTANDER previa inscripción en cantabriahosteleria.com